

# Corona-Regeln der TSG Sonnenberg

Wir passen unsere Corona-Regeln regelmäßig an die Verordnungen und Empfehlungen des Landes Hessen und des Sportamts Wiesbaden an. Aktuell gelten – neben den allgemeinen Hygiene- und Infektionsschutzstandards – folgende Regeln.

## Wer darf trainieren?

- nur Personen **ohne Krankheitssymptome** einer Viruserkrankung
- aktuell dürfen nur **Genesene, vollständig Geimpfte und negativ Getestete** (3 G) sowie Kinder bis zum sechsten Lebensjahr trainieren
- ein **Nachweis** über die Genesung, letzte Impfung (+ 14 Tage) bzw. das aktuelle Testergebnis wird von den Übungsleiter\*innen **kontrolliert** und entsprechend dokumentiert; nicht geimpfte bzw. genesene Erwachsene müssen bei Sport in Innenräumen einen **aktuellen PCR-Test** (max. 48h alt) vorlegen, Antigen-Schnelltest reicht nicht mehr aus
- eine Teilnahme am Training ist **nur nach vorheriger Anmeldung** möglich

## Welche Regeln gelten vor und nach dem Training?

- Seid **pünktlich**: Frühestens 5 Minuten vor Trainingsbeginn werden die Mitglieder der Gruppe von den Übungsleiter\*innen in die Halle gelassen. Danach wird die Tür abgeschlossen, um zu vermeiden, dass Unberechtigte in die Halle gelangen. Für jede Trainingseinheit werden Anwesenheitslisten geführt, u. a. zur Nachverfolgung von Infektionsketten.
- Seid **hygienisch**: Vor Trainingsbeginn sind die Hände zu waschen bzw. zu desinfizieren.
- Seid **vorbereitet**: Bitte vermeidet weiterhin die Nutzung der Umkleieräume und Duschen und kommt bereits in Sportbekleidung.
- Bleibt **achtsam**: In den Gängen und Fluren ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Am Ende des Trainings ist die Halle zügig durch den Hinter- bzw. Seitenausgang zu verlassen.
- **Begleitpersonen** warten außerhalb des Vereinsgeländes, um Ansammlungen zu vermeiden.
- Im Verdachtsfall bzw. bei Ansteckung mit dem Corona-Virus ist der\*die zuständige Übungsleiter\*in unverzüglich zu informieren.

## Was ist während des Trainings in der Halle zu beachten?

- Ein Mindestabstand von 3 Metern zwischen den Gruppen ist einzuhalten.
- Möglichst nur Nutzung eigener Materialien.
- Handgeräte dürfen ohne Reinigung nicht übergeben oder gemeinsam genutzt werden.

## Nehmt die Regeln bitte weiterhin ernst

- Für die Umsetzung der Verordnungen ist der Vorstand verantwortlich. Den Anordnungen des Vorstands und der Übungsleiter\*innen ist unbedingt Folge zu leisten.
- Im Falle einer Zuwiderhandlung sprechen wir (ggf. auch mehrwöchige) Hallenverweise aus.
- Jede Person ist bei einem Verstoß eigenverantwortlich haftbar. Hier drohen möglicherweise Bußgelder des kontrollierenden Ordnungsamts.

## Einverständniserklärung der Teilnehmer\*innen an Sportgruppen der TSG Sonnenberg während der Corona-Zeit

Durch meine Unterschrift bestätige ich, die „Corona-Regeln der TSG Sonnenberg“ erhalten zu haben. Darüber hinaus informiere ich mich stets über die jeweils aktuell geltenden Regeln, die in der Halle ausgehängen und ausgelegt sowie auf der Website veröffentlicht werden, und verpflichte mich zur strikten Einhaltung.

Ich bestätige außerdem, in den letzten 14 Tagen vor Betreten der Halle symptomfrei und ohne Kontakt mit einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall gewesen zu sein. Für den Fall, dass bei mir zukünftig Symptome auftreten oder Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall erfolgt, bin ich mir bewusst, dass dann eine Teilnahme am Training erst nach ärztlicher Rücksprache wieder erfolgen kann.

Des Weiteren stimme ich zu, dass von meinen hier angegebenen aktuellen Kontaktdaten Vorname, Name und Telefonnummer auch auf den Anwesenheitslisten der Sportgruppen erscheinen, die bei jedem Training geführt werden. Sollten sich meine Kontaktdaten ändern, so teile ich diese unaufgefordert meinem\*r jeweiligen Übungsleiter\*in mit.

---

*Vorname und Name*

---

*Geburtsdatum*

---

*Straße und Hausnummer*

---

*PLZ*

---

*Ort*

---

*Telefonnummer*

---

*E-Mail-Adresse (soweit vorhanden)*

---

*Datum*

---

*Unterschrift (bei Minderjährigen zusätzlich  
Unterschrift eines\*r Erziehungsberechtigten)*