Gesamtübungsplan der TSG für Kinder und Jugendliche

Babyturnen			
Alter	Wochentag	Uhrzeit	Raum
1/4 - 1	Donnerstag	10 - 11	Kellerhalle

Eltern-Kind-Turnen			
Alter	Wochentag	Uhrzeit	Raum
1 - 3	Montag	10 -11	Teppichhalle
1 - 3	Montag	16 -17	Parketthalle
1 - 3	Dienstag	10:30 - 11:30	Teppichhalle
1 - 3	Dienstag	16 - 17	Parketthalle
1 - 3	Dienstag	17 - 18	Parketthalle
1 - 3	Donnerstag	15 - 16	Parketthalle
1 - 3	Donnerstag	16 - 17	Parketthalle
1 - 3	Freitag	10:30 - 11:30	Teppichhalle

Kleinkind-Turnen (ohne Eltern)			
Alter	Wochentag	Uhrzeit	Raum
3 - 4	Montag	15 - 16	Kellerhalle
3 - 4	Montag	16 - 17	Kellerhalle
3 - 4	Dienstag	16 - 17	Kellerhalle
3 - 4	Mittwoch	15 - 16	Parketthalle
5	Mittwoch	16 - 17	Parketthalle

Kinderturnen			
Alter	Wochentag	Uhrzeit	Raum
5 - 6	Mittwoch	17 - 18:30	Teppichhalle
5 - 6	Donnerstag	15 - 16	Teppichhalle

Kinderturnen			
Alter	Wochentag	Uhrzeit	Raum
6 - 7	Montag	15 - 16	Teppichhalle

Kinderturnen			
Alter	Wochentag	Uhrzeit	Raum
7 - 8	Donnerstag	16 - 17	Teppichhalle

Kinderturnen			
Alter	Wochentag	Uhrzeit	Raum
9 - 14	Donnerstag	17 - 18	Teppichhalle

Kunstradsport			
Alter	Wochentag	Uhrzeit	Raum
6 -	Dienstag	18 - 22	Parketthalle
6 -	Freitag	18:30 - 22	Parketthalle

vorbereit. Wettkampfturnen Mädchen			
Alter	Wochentag	Uhrzeit	Raum
5 - 11	Mittwoch	17 - 18:30	Teppichhalle

Spielen und Turnen Mädchen			
Alter	Wochentag	Uhrzeit	Raum
8 - 11	Mittwoch	17 - 18:30	Parketthalle

Leistungsturnen Mädchen			
Alter	Wochentag	Uhrzeit	Raum
6 - 12	Dienstag	15 - 17	Teppichhalle
6 - 12	Freitag	15 - 18:30	Teppichhalle

Wettkampfturnen Mädchen			
Alter	Wochentag	Uhrzeit	Raum
14 -	Dienstag	18:15 - 20:15	Teppichhalle
14 -	Freitag	19 - 21	Teppichhalle

Pre-Class Gymnastik und Tanz			
Alter	Wochentag	Uhrzeit	Raum
6 - 10	Mittwoch	15:30 -16:30	Kellerhalle

Gymnastik und Tanz Stellina			
Alter	Wochentag	Uhrzeit	Raum
6 - 10	Montag	17 -18	Parketthalle
6 - 10	Freitag	16-17	Parketthalle

Gymnastik und Tanz Luna			
Alter	Wochentag	Uhrzeit	Raum
11 - 13	Montag	18-20	Parketthalle
11 - 13	Freitag	17 - 18:30	Parketthalle

Gymnastik und Tanz Stella			
Alter	Wochentag	Uhrzeit	Raum
14 - 19	Montag	18-20	Parketthalle
14 - 19	Freitag	17-18:30	Parketthalle

Parkour			
Alter	Wochentag	Uhrzeit	Raum
12 -	Donnerstag	18:15 - 22	Teppichhalle

Radball			
Alter	Wochentag	Uhrzeit	Raum
8 -	Dienstag	20 - 22	Parketthalle

Stand 01.02.2024

Bei Fragen bitte telefonisch an die Nummer 01726032271 oder per Mail an info@tsg-sonnenberg.de wenden. Danke.